



Koninklijke Atletiekclub Eendracht Aalst

Jeugdcriteriums

Reglementen versie 2026-2027

Jeugdcriterium KAN-BEN

Dit criterium is bedoeld om onze atleten aan te zetten om deel te nemen aan wedstrijden. Als club stimuleren we onze jeugd graag om hieraan deel te nemen en zo in contact te komen met de competitie atletiek. Echter is het zeker niet verplicht voor onze atleten om hieraan deel te nemen.

De deelname aan wedstrijden, ook in hun jeugd jaren, ontwikkelt bij de atleet een gezond wedstrijdrhythme. Zo leren zij omgaan met veranderen locaties, atleten van andere clubs, juryleden en de spanning die bij zo'n wedstrijd komt kijken. Dit kan hun enkel maar meer stimuleren om in hun latere jeugd als CAD-SCHOL-... ook aan wedstrijden mee te doen en onze clubkleuren te verdedigen op grote kampioenschappen bijvoorbeeld!

Voor de atleten die aan het criteria voldoen en voldoende punten scoren wordt er op het einde van het seizoen (oktober) een uitstap naar een pretpark gepland om hun te belonen voor de inzet tijdens het seizoen. Dit samen met hun trainingsmakkers en trainers om voor een leuke afsluiter te zorgen.

Prijzen:

Voor **KAN** bij het behalen van 0 punten krijgt de atleet een **competitiekorting van €50** bij **heraansluiting** voor het volgend seizoen.

Voor **BEN** bij het behalen van 2 punten krijgt de atleet een **competitiekorting van €50** bij **heraansluiting** voor het volgend seizoen.

Bij het behalen van **10 punten** mag de atleet mee op **uitstap** naar het pretpark.

Reglement KAN-BEN

- I. Deelname
 - a. Iedere atleet ingeschreven bij EA doet automatisch mee aan dit criterium in zijn categorie
 - b. Om deel te nemen aan dit criterium moet de atleet met alle administratieve zaken in orde zijn.
- II. Wedstrijden
 - a. Enkel officiële door de **VAL erkende** wedstrijden tellen mee
 - i. KAN/BEN wedstrijden
 - ii. Veldlopen
 - iii. Uitzondering: Interne meetings georganiseerd door EA
 - b. Stratenlopen/joggings/trails tellen **NIET** mee
 - i. Uitzonderd stratenlopen/joggings/trails georganiseerd door EA
- III. Puntentelling
 - a. Elke **deelname** (dus met uitslag) aan een wedstrijd die voldoet aan punt II levert 1 punt op.
 - b. Uitzondering: dubbele punten kunnen worden verkregen:
 - i. Meetings georganiseerd door EA
 - ii. Crosscup Relays (enkel voor BEN)
- IV. Wedstrijdkalender
 - a. Er wordt per Indoor/cross/outdoor seizoen een wedstrijdkalender opgesteld door de trainers met een voorstel van wedstrijden waaraan men kan meedoen.
 - b. Wedstrijden die niet op de kalender staan moeten zelf worden doorgegeven en worden niet automatisch opgenomen en gecontroleerd.
 - c. Atleten mogen maximaal aan 1 wedstrijd per week deelnemen.
- V. Extra punten
 - a. Wie deelneemt aan volgende eigen organisaties: Kerstcross, Aalst Loopt, Trail D'Alost, en min één eigen piste meeting, krijgt 1 punt extra.
- VI. Uitzondering
 - a. In geval van blessures kunnen de criteria in overleg met de trainers worden verlaagd
 - i. De criteria kunnen niet naar 0 worden herleid, dus er moet minstens sprake zijn van deelname aan enkele wedstrijden.
 - ii. Dit kan enkel worden ingeroepen wanneer er sprake is van een langtijdige blessure.
 - iii. Uiteindelijke beslissing ligt bij het bestuur.
- VII. Het bestuur heeft de mogelijkheid deze reglementen te wijzigen volgens volgende afspraken:
 - a. Herziening tussen zomer- en winterseizoen, bijsturing mogelijk om een even verdeling van punten over beide seizoenen te bekomen.
 - b. Compensatieregeling voor afgelastingen.
 - c. Toevoeging van eigen organisaties.